

# Healthy mind, healthy future.



## What is Set-4-School?

A no-cost emotional and behavioral support program for children ages zero through five and their families and/or caregivers.

## What services are provided?

Screenings, guidance, therapy and treatment services to assist parents/caregivers of children with behavioral problems to manage challenging behaviors and aggression while building and strengthening healthy relationships. Programs include Parent-Child Interaction Therapy (PCIT), Positive Parenting Program, (Triple P) and Incredible Kids.

## Who can participate?

Riverside County children between the ages of zero through five.

## Why is this important?

A 2016 study found that one in six U.S. children aged 2-8 years had a diagnosed mental, behavioral, or developmental disorder. Mental health in childhood means reaching developmental and emotional milestones, and learning healthy social skills and how to cope when there are problems. Mentally healthy children have a positive quality of life and can function well at home, in school, and in their communities.

## How do I sign up?

Call (951) 358-6895 and ask for information on the Set-4-School program or visit [www.rcdmh.org/set4school](http://www.rcdmh.org/set4school). Space in this program is limited.

*Set-4-School is funded in part by First 5 Riverside and administered by Riverside University Health Systems - Behavioral Health.*

# Mente sana, futuro sano.



**¿Qué es  
Set-4-School?**

**¿Qué servicios se  
ofrecen?**

**¿Quién puede  
participar?**

**¿Por qué es  
importante?**

**¿Cómo me  
inscribo?**

Un programa de apoyo emocional y conductual sin costo para niños de cero a cinco años de edad y sus familias y/o cuidadores.

Servicios de exámenes de detección, orientación, terapia y tratamiento para ayudar a los padres/cuidadores de niños con problemas de conducta a manejar conductas difíciles y agresivas mientras construyen y fortalecen relaciones saludables. Los programas incluyen terapia de interacción entre padres e hijos (Parent-Child Interaction Therapy, PCIT), programa de crianza positiva (Positive Parenting Program, Triple P) e Incredible Kids.

Niños del Condado de Riverside de cero a cinco años de edad.

Un estudio realizado en 2016 concluyó que uno de cada seis niños estadounidenses, entre 2 y 8 años de edad, tenía un trastorno mental, conductual o de desarrollo diagnosticado. La salud mental en la infancia significa alcanzar metas de desarrollo y emocionales, aprender habilidades sociales saludables y cómo hacer frente a los problemas. Los niños mentalmente sanos tienen una calidad de vida positiva y pueden funcionar bien en la casa, en la escuela y en sus comunidades.

**Llame al (951) 358-6895 y solicite información sobre el programa Set-4-School o visite [www.rcdmh.org/set4school](http://www.rcdmh.org/set4school).  
El cupo en este programa es limitado.**

*Set-4-School está financiado en parte por Primeros 5 Riverside y es administrado por Riverside University Health Systems - Behavioral Health.*