

# Home visitation helps new parents and young children thrive.



## What is home visitation?

A nurse or specially trained professional visits the home of a pregnant mom and/or families with children ages zero to five, to support and guide the parents and their families, help with any challenges, and to ensure mom and child(ren) are growing up healthy.

## What services are provided?

- Parenting tips including how to have positive, meaningful interactions with your child & effective discipline methods.
- Home safety
- Learning activities to prepare children for school
- Assessments for physical and behavioral health support
- Referrals to resources and supportive services

## Who can participate?

First 5 Riverside funds various home visitation programs throughout the county, each with their own set of eligibility requirements. For more information, review the “In-Home Parenting Programs” described on the back of the page and contact the agency directly.

## Why is this important?

Home visitation programs can improve child health and development, family economic self-sufficiency, enhance parents’ abilities to support their children’s overall development, and increase children’s school readiness.

## How do I sign up?

**Please review the “In-Home Parenting Programs” listed on the back of this page to see what program you may be eligible for. For more information, contact the agency directly. Space in this program is limited.**

*Home visitation programs are funded in part by First 5 Riverside and are administered by Blindness Support Services, Family Services Association, John F. Kennedy Foundation, Jurupa Unified School District, Parentz@Work, and Riverside University Health Systems—Public Health.*



# FIRST 5 RIVERSIDE

# Directory of Services

All services are offered at no- to low-cost for eligible Riverside County residents. For more information on these services or to enroll, please contact the agency directly. (800) 266 - 3880 | [www.First5Riverside.org](http://www.First5Riverside.org)

## QUALITY START RIVERSIDE COUNTY

Helps parents choose child care by providing tools and resources to find the best program for their child's needs.

[www.qualitystartrc.org](http://www.qualitystartrc.org)  
(800) 266-3880

## RIVERSIDE HYBRID ALTERNATE PAYMENT (RHAP) PROGRAM

Child care scholarship for low-income children to attend quality rated licensed child care centers and homes. Families must meet program eligibility criteria.

[www.rcoe.us](http://www.rcoe.us)  
(800) 442-4927

## IN-HOME PARENTING PROGRAMS

### Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters (HIPPY)

Provides learning activities for children ages 3 & 4 in preparation for kindergarten. Must reside in the Jurupa Unified School District.

[www.jurupausd.org](http://www.jurupausd.org)  
(951) 360-4175

### Nurse Family Partnership

For first time, low-income pregnant mothers.

[www.rivcophn.org](http://www.rivcophn.org)  
(951) 358-5438

### Nurturing Parent Program

Intensive case management services designed to support families at risk of entering or re-entering the Child Welfare System.

[www.parentzatwork.org](http://www.parentzatwork.org)  
(760) 246-8364

### A Tactile Approach to Learning

For families with children, aged 0 through 5, who are blind, visually impaired, or have other sensory disabilities.

[www.blindnesssupport.com](http://www.blindnesssupport.com)  
(951) 341-9244

### Parent-Child Home Program

Focuses on school readiness for children 16 months to 2 years of age and building positive child-parent interaction. Must reside in the Jurupa Unified School District.

[www.jurupausd.org](http://www.jurupausd.org)  
(951) 222-7872

### SafeCare

For pregnant mothers and families. Designed to educate parents & support children who have experienced abuse &/or neglect.

[www.rivcophn.org](http://www.rivcophn.org)  
(951) 358-5438

[www.jfkfoundation.org](http://www.jfkfoundation.org)  
(760) 776-1600

[www.fsaca.org](http://www.fsaca.org)  
(951) 686-1096

## RAISING A READER

Program which promotes reading by providing preschool and kindergarten children with 3 to 4 different books each week to take home and read with their family. Open to preschool children enrolled at participating Head Start sites in the Desert Sands Unified School District and Kindergarten children enrolled at participating sites in the Coachella Valley Unified School District.

[www.unitedwayofthedesert.org](http://www.unitedwayofthedesert.org)  
(760) 323-2731 ext. 108

## DROWNING PREVENTION

Swim lessons for children ages 6 months through 5 years and water safety education classes for their parents/caregivers. Families must reside in Eastvale, Murrieta, Riverside, Temecula, Palm Desert or Cathedral City.

[www.socalwaterbabies.com](http://www.socalwaterbabies.com)  
(951) 251-5210

## HEALTHYSTEPS

Pediatric primary care program which includes a Specialist that connects and guides families during and between well-child visits. Specialists are trained to provide families with parenting guidance, support between visit, referrals and care coordination, all specific to their needs. Participating partner agencies will provide Specialist assistance to families with children ages 0 through 3.

### Borrego Health Centers

[www.borregohealth.org/eastside-health-center-bldg-a](http://www.borregohealth.org/eastside-health-center-bldg-a)  
Riverside— (951) 213-3450

[www.borregohealth.org/arlanza-family-health-center](http://www.borregohealth.org/arlanza-family-health-center)  
Arlanza — (951) 710-3970

[www.borregohealth.org/san-jacinto-health-center](http://www.borregohealth.org/san-jacinto-health-center)  
San Jacinto — (951) 487-8506

[www.borregohealth.org/dhs-community-health-center](http://www.borregohealth.org/dhs-community-health-center)  
Desert Hot Springs— (760) 676-5240

[www.borregohealth.org/centro-medico-cathedral-city](http://www.borregohealth.org/centro-medico-cathedral-city)  
Cathedral City—(760) 321-6776

### Rady Children's Hospital

[www.rchsd.org/locations/satellite-locations/murrieta-2/](http://www.rchsd.org/locations/satellite-locations/murrieta-2/)

[www.cpcmg.net/locations/temecula/](http://www.cpcmg.net/locations/temecula/)

Murrieta & Temecula —  
(858) 966-1700 ext. 257346

### Riverside University Health System

[www.ruhealth.org/en-us/Pages/Locations.aspx](http://www.ruhealth.org/en-us/Pages/Locations.aspx)  
Moreno Valley—(951) 486-5194

## INLAND EMPIRE SMILES

Scheduled risk-based preventative and early restorative oral health services delivered at designated sites where children are located.

**Borrego Community Health Foundation**  
[www.borregohealth.org](http://www.borregohealth.org)  
(760) 423-5090 ext. 4915

**Neighborhood Healthcare**  
[www.nhcare.org](http://www.nhcare.org)  
(951) 216-6100

**North County Health Services**  
[www.nchs-health.org](http://www.nchs-health.org)  
(951) 956-2400

**Vista Community Clinic**  
[www.vistacommunityclinic.org](http://www.vistacommunityclinic.org)  
(951) 252-2720

## SET-4-SCHOOL

Provides behavioral health screenings and therapy for children ages 0 through 5.

[www.rcdmh.org/set4school](http://www.rcdmh.org/set4school)  
(951) 358-6895

## FREE RESOURCES

- New Parent Kit
- Children's Books
- Text messages featuring parenting facts, tips and activities

[www.rccfc.org/families/parent-resources](http://www.rccfc.org/families/parent-resources)  
(800) 266-3880



# Las visitas a domicilio ayudan a los nuevos padres y a los niños pequeños a prosperar.



## ¿Qué son las visitas a domicilio?

Una enfermera o un profesional especialmente capacitado visita el hogar de una madre embarazada y/o de familias que tienen niños de cero a cinco años, para apoyar y guiar a los padres y a sus familias, ayudar con cualquier desafío y asegurar que la madre y el o los niños crezcan sanos.

## ¿Qué servicios se ofrecen?

- Consejos para la crianza de los hijos, incluyendo cómo tener interacciones positivas y significativas con su hijo y métodos efectivos de disciplina
- Seguridad en el hogar
- Actividades de aprendizaje para preparar a los niños para la escuela
- Evaluaciones para el apoyo a la salud física y conductual
- Referencias a recursos y servicios de apoyo

## ¿Quién puede participar?

Primeros 5 Riverside financia varios programas de visitas a domicilio en todo el condado, cada uno con su propio conjunto de requisitos de elegibilidad. Para obtener más información, revise los “Programas de crianza en el hogar” que se describen en el reverso de la página y comuníquese directamente con la agencia.

## ¿Por qué es importante?

Los programas de visitas a domicilio pueden mejorar la salud y el desarrollo de los niños, la autosuficiencia económica de la familia, mejorar las habilidades de los padres para apoyar el desarrollo general de sus hijos y aumentar la preparación de los niños para la escuela.

## ¿Cómo me inscribo?

Revise los “Programas de crianza en el hogar” que aparecen en el reverso de esta página para ver para qué programa puede ser elegible. Si desea más información, comuníquese directamente con la agencia. El cupo en este programa es limitado.

*Los programas de visitas a domicilio son financiados en parte por Primeros 5 Riverside y son administrados por Blindness Support Services, Family Services Association, John F. Kennedy Foundation, Jurupa Unified School District, Parentz@Work y Riverside University Health Systems–Public Health.*



# FIRST 5 RIVERSIDE

## Directorio de Servicios

Todos los servicios se ofrecen gratis o a bajo costo para los residentes elegibles del Condado de Riverside. Para obtener más información sobre estos servicios o para inscribirse, comuníquese directamente con la agencia.  
(800) 266 - 3880 | [www.First5Riverside.org](http://www.First5Riverside.org)

### QUALITY START RIVERSIDE COUNTY

Ayuda a los padres a elegir cuidados infantiles proveyendo herramientas y recursos que permiten encontrar el mejor programa para las necesidades de su hijo.

[www.qualitystartrc.org](http://www.qualitystartrc.org)  
(800) 266-3880

### RIVERSIDE HYBRID ALTERNATE PAYMENT (RHAP) PROGRAM

Beca de cuidado infantil para niños de bajos ingresos para que asistan a centros y hogares de cuidado infantil de calidad, que tienen licencia. Las familias deben cumplir con los requisitos de elegibilidad del programa.

[www.rcoe.us](http://www.rcoe.us)

### PROGRAMAS DE CRIANZA EN EL HOGAR

#### Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters (HIPPY)

Provee actividades de aprendizaje para niños de 3 y 4 años en preparación para el kindergarten. Debe residir en el Distrito Escolar Unificado de Jurupa.

[www.jurupausd.org](http://www.jurupausd.org)  
(951) 360-4175

#### Nurse Family Partnership

Para madres embarazadas por primera vez de bajos ingresos.

[www.rivcophn.org](http://www.rivcophn.org)  
(951) 358-5438

#### Nurturing Parent Program

Servicios intensivos de administración de casos diseñados para apoyar a las familias en riesgo de ingresar o reingresar al Sistema de Bienestar Infantil.

[www.parentznetwork.org](http://www.parentznetwork.org)  
(760) 246-8364

#### A Tactile Approach to Learning

Para familias con niños de 0 a 5 años de edad que son ciegos o tienen deficiencia visual u otras discapacidades sensoriales.

[www.blindnesssupport.com](http://www.blindnesssupport.com)  
(951) 341-9244

#### Parent-Child Home Program

Para niños de 16 meses a 2 años de edad que se centra en la preparación para la escuela y el establecimiento de interacciones positivas entre padres e hijos. Debe residir en el Distrito Escolar Unificado de Jurupa.

[www.jurupausd.org](http://www.jurupausd.org)  
(951) 222-7872

#### SafeCare

Para madres embarazadas y familias, diseñado para educar a los padres y apoyar a los niños que han sufrido abuso y/o negligencia.

[www.rivcophn.org](http://www.rivcophn.org)  
(951) 358-5438

[www.jfkfoundation.org](http://www.jfkfoundation.org)  
(760) 776-1600

[www.fsaca.org](http://www.fsaca.org)  
(951) 686-1096

### RAISING A READER

Programa que promueve la lectura, disponible a niños que están en preescolar y kindergarten proveyendo de 3 a 4 libros diferentes cada semana disponible para llevar a casa y leer con su familia. Está disponible para niños en edad preescolar inscritos en los sitios participantes de Head Start del Distrito Escolar Unificado de Desert Sands y niños de kindergarten inscritos en los sitios participantes del Distrito Escolar Unificado de Coachella Valley.

[www.unitedwayofthedesert.org](http://www.unitedwayofthedesert.org)  
(760) 323-2731 ext. 108

### PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO

Clases de natación para niños de 6 meses a 5 años de edad y clases de educación sobre seguridad en el agua para sus padres y cuidadores. Las familias deben residir en Eastvale, Murrieta, Riverside, Temecula, Palm Desert o Cathedral City.

[www.socalwaterbabies.com](http://www.socalwaterbabies.com)  
(951) 251-5210

### HEALTHYSTEPS

Programa pediátrico de atención primaria que incluye un especialista que conecta y guía a las familias durante y entre visitas de control del niño sano. Los especialistas son capacitados a proveer a las familias orientación parental, apoyo entre visitas, referencias y coordinación del cuidado de la salud todo específico a sus necesidades. Agencias asociadas que están participando proveeran asistencia especializada a familias con niños de 0 a 3 años de edad.

#### Borrego Health Centers

[www.borregohealth.org/eastside-health-center-bldg-a](http://www.borregohealth.org/eastside-health-center-bldg-a)  
Riverside— (951) 213-3450

[www.borregohealth.org/arlanza-family-health-center](http://www.borregohealth.org/arlanza-family-health-center)  
Arlanza — (951) 710-3970

[www.borregohealth.org/san-jacinto-health-center](http://www.borregohealth.org/san-jacinto-health-center)  
San Jacinto — (951) 487-8506

[www.borregohealth.org/dhs-community-health-center](http://www.borregohealth.org/dhs-community-health-center)  
Desert Hot Springs— (760) 676-5240

[www.borregohealth.org/centro-medico-cathedral-city](http://www.borregohealth.org/centro-medico-cathedral-city)  
Cathedral City—(760) 321-6776

#### Rady Children's Hospital

[www.rchsd.org/locations/satellite-locations/murrieta-2/](http://www.rchsd.org/locations/satellite-locations/murrieta-2/)

[www.cpcmg.net/locations/temecula/](http://www.cpcmg.net/locations/temecula/)

Murrieta & Temecula —  
(858) 966-1700 ext. 257346

#### Riverside University Health System

[www.ruhealth.org/en-us/Pages/Locations.aspx](http://www.ruhealth.org/en-us/Pages/Locations.aspx)  
Moreno Valley—(951) 486-5194

### INLAND EMPIRE SMILES

Servicios de salud bucal preventivos y de temprana restauración subministrados en sitios designados donde los niños se encuentran.

**Borrego Community Health Foundation**  
[www.borregohealth.org](http://www.borregohealth.org)  
(855) 436-1234

**Neighborhood Healthcare**  
[www.nhcare.org](http://www.nhcare.org)  
(951) 216-6100

**North County Health Services**  
[www.nchs-health.org](http://www.nchs-health.org)  
(951) 956-2400

**Vista Community Clinic**  
[www.vistacommunityclinic.org](http://www.vistacommunityclinic.org)  
(951) 252-2720

### SET-4-SCHOOL

Provee exámenes de la salud de comportamiento y terapia para niños de 0 a 5 años de edad.

[www.rcdmh.org/set4school](http://www.rcdmh.org/set4school)  
(951) 358-6895

### RECURSOS GRATUITOS

- Paquete para nuevos padres
- Libros infantiles
- Mensajes de texto que contienen datos de crianza, consejos y actividades

[www.rccfc.org/families/parent-resources](http://www.rccfc.org/families/parent-resources)  
(800) 266-3880