

Water safety lessons save lives.



What are water safety lessons?

Water safety lessons, also known as self-rescue swim lessons, are 3- to 4-week classes where a swim instructor teaches a young child how to rotate from an underwater position into a back float and to breathe until help arrives. Older children are also taught how to swim face down.

What services are provided?

One-on-one self rescue swim lessons which includes teaching children a basic back float, posture, and how to rotate and perform cross-coordinated motions in the water.

Who can participate?

Families with children 6 months through 5 years of age living in Eastvale, Murrieta, Riverside, Temecula, Palm Desert and Cathedral City. Subsidies are provided for families and a \$40 fee will be collected. Fees are waived for families currently receiving public assistance.

Why is this important?

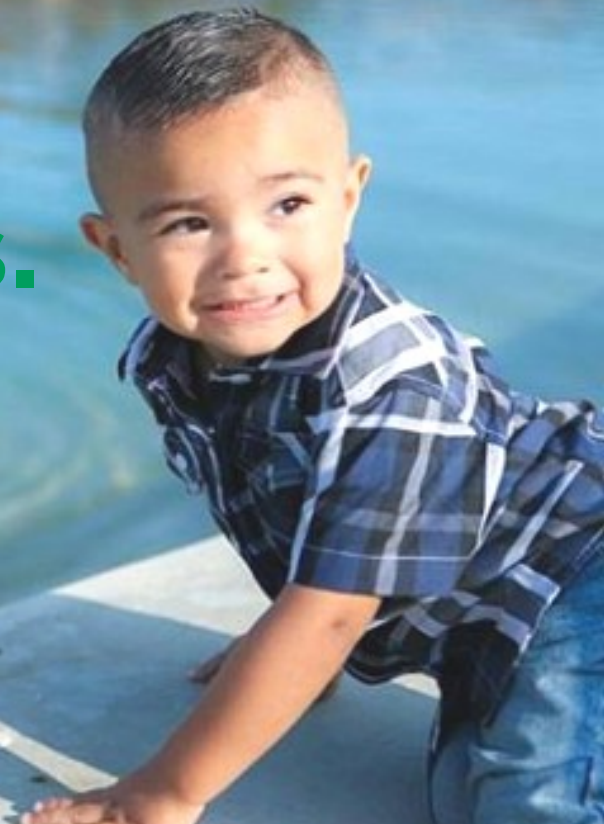
Drowning is the leading cause of unintentional or accidental injury-related death to children ages 1 through 4 years of age in Riverside County. A child can drown in just enough water to cover their mouth and nose and have irreversible brain damage requiring life-long medical care after surviving a near drowning.

How do I sign up?

Call (951) 251-5210 and ask for information on water safety classes or visit www.SoCalWaterBabies.com. Space in this program is limited.

Drowning prevention lessons and education is funded in part by First 5 Riverside and administered by So Cal Water Babies, LLC.

Las clases de seguridad en el agua salvan vidas.



¿Qué son las clases de seguridad en el agua?

Las clases de seguridad en el agua, también conocidas como lecciones de natación de autorrescate, son clases de 3 a 4 semanas de duración en las que un instructor de natación enseña a un niño pequeño a girar de una posición subacuática a flotar de espalda y a respirar hasta que llegue la ayuda. A los niños mayores también se les enseña a nadar boca abajo.

¿Qué servicios se ofrecen?

Clases de natación de autorrescate individuales que incluyen enseñar a los niños la postura básica de flotar de espalda y a girar y realizar movimientos cruzados coordinados en el agua.

¿Quién puede participar?

Familias con niños de 6 meses a 5 años de edad que viven en Eastvale, Murrieta, Riverside, Temecula, Palm Desert y Cathedral City. Se proporcionan subsidios para las familias y se cobrará una cuota de \$40. Las familias que actualmente reciben asistencia pública están exentas del pago de cuotas.

¿Por qué es importante?

El ahogamiento es la causa principal de muerte por lesiones accidentales o no intencionales en niños de 1 a 4 años de edad en el Condado de Riverside. Un niño puede ahogarse en una cantidad de agua apenas suficiente para cubrir la boca y la nariz y sufrir daños cerebrales irreversibles que requerirán atención médica de por vida después de haber sobrevivido a un casi ahogamiento.

¿Cómo me inscribo?

Llame al (951) 251-5210 y solicite información sobre las clases de seguridad en el agua o visite www.SoCalWaterBabies.com.

Las clases y educación para la prevención de ahogamiento están financiadas en parte por Primeros 5 Riverside y son administradas por So Cal Water Babies, LLC.