

TIP SHEET:

Cleaning Up

Ages Affected: 2-5 years old

Cleaning up is an important part of your child's development and gives her a sense of responsibility. It also helps to make life a bit less stressful for you!

The importance of teaching your child to clean up:

Of course your child is not going to want to clean up after himself, but unless you want to trip over toys all of the time, it is a chore that you must teach your child. If you are constantly picking up after your child at this age, he will learn to always expect it.

Here are some tips to help teach children to clean up after themselves:

- Start young. If your child is walking, then she is old enough to start learning to put the toys away when playtime is over. Talk your child through it, "Can you put that book on this shelf?" Demonstrate how it's done as well.
- Set a good example. Take care of your own belongings and clean up after yourself.
- When it is almost time to clean up, let him know ahead of time and motivate him by giving him something to look forward to, like an afternoon snack or a trip to the playground.
- Don't just say "clean up." It is easy for your child to be overwhelmed by a big mess, because she doesn't know where to start. Instead, try breaking the job down into little tasks. For example, you could say, "Put away your dolls first and then move to the books."
- Explain why cleaning is necessary. Otherwise your child looks at cleaning up as putting away the fun.
- Make it fun and educational. Create kid-friendly storage. Place removable picture labels on drawers and bins to help kids learn where everything goes. Have your child either draw or cut out of



magazines pictures of specific items (blocks, puzzles, games) that go into each one. Under the picture, write the name of the item. This will also help your child recognize words with objects.

- Make up some songs to sing with your child while you clean up. It makes the job go faster and the peppy music will keep your child in a good mood.
- When her room is finally clean, don't redo what isn't perfect. Lumpy bed sheets? No need to smooth them. Mismatched dollhouse furniture? Ignore it. As long as the job was done properly, just leave it be.
- Reward a job well done. For example, you could keep a chart in the kitchen. As soon as your preschooler finishes his task, give him a sticker to put on the chart.
- Make it a habit. Sometimes you'll be tempted to just put the toys away yourself, especially if bedtime or some other important deadline is approaching. Teach your child to clean up after she is done with the task.
- Over time as your child begins to learn how to clean up, give them direction and allow her to direct herself. Be ready to help if she needs it.

Limpiar es una parte importante del desarrollo infantil y les brinda un sentido de responsabilidad. ¡También le hace las cosas menos estresantes!

La importancia de enseñarles a limpiar:

Por supuesto que sus niños no van a querer ordenar o limpiar, pero a menos que usted quiera tropezarse con los juguetes todo el tiempo, es una tarea que debe enseñarles. Si usted constantemente limpia lo de sus hijos a esta edad; ellos esperan que siempre sea así.

Aquí hay algunos consejos para ayudarlos a limpiar:

- Empiece temprano. Si su niño camina, entonces ya tiene edad suficiente para guardar los juguetes cuando se acaba la hora de juego. Convérsele y pregúntele: "¿Puedes guardar esto en la repisa?" Demuestre cómo se hace eso.
- Dé un buen ejemplo. Encárguese siempre de sus objetos y ordene luego de usar algo.
- Cuando ya vaya a ser momento de limpieza, déjeles saber con anticipación y motívelos con algo que ellos pueden esperar para luego, como un botana o un paseo al parque.
- No solo diga "limpia." Es muy fácil para su niño/a sentir que hay demasiado por limpiar, porque no saben por dónde comenzar. En cambio, intente dividir la tarea en pequeñas partes. Por ejemplo, puede decir: Guarda primero los carros y luego pasamos a los libros."
- Explique por qué limpiar es necesario. Si no, su niño verá que limpiar es el final de la diversión.
- Hágalo divertido y educativo. Haga lugares de guardado que sean amigables para los niños. Ponga las etiquetas removibles en cajones y latas para ayudarlos a que aprendan dónde va todo. Que su hijo dibuje o corte las fotos de las revistas de artículos específicos (bloques, rompecabezas,



juegos) que van en cada una. Bajo la imagen, escriba el nombre de cada objeto. Esto lo ayudará a relacionar palabras con objetos.

- Invente canciones para cantar con él o ella mientras limpian. Eso hace el trabajo más rápido y la música los mantendrá de buen humor.
- Cuando su habitación esté finalmente limpia, no rehaga todo si la cama quedó con montículos o la casa de muñecas no quedó perfecta. Siempre y cuando el trabajo se haya hecho apropiadamente, déjelo así.
- Retribuya un trabajo bien hecho. Por ejemplo, usted podría tener un cuadro en la cocina. Tan pronto como terminen con su tarea, dele un sticker para poner en el cuadro.
- Hágalo un hábito. Algunas veces tendrá la tentación de guardarlo todo usted, especialmente si la hora de acostarse se acerca. Enséñele a limpiar luego de terminar la tarea.
- Conforme pase el tiempo y los niños aprendan a limpiar, deles menos instrucciones y que ellos mismos dirijan su trabajo. Esté atento/a por si necesitan ayuda.