



Manejo y prevención de las caries en la niñez temprana según el riesgo (en inglés ECC)

Una sociedad entre las familias y los profesionales de la salud

PRESENTACIÓN

para educadores de cuidados primarios de la salud bucal



Índice



- Pág. 2** ¿Cómo se forman las **CARIES**?
- Pág. 3** **Caries: hay varios factores importantes**
- Pág. 4** ¿Por qué se forman las caries?
- Pág. 5** **Caries en la niñez temprana (fotos)**
- Pág. 6** **La prevención de las caries es una asociación entre *USTED* y *NOSOTROS***
- Pág. 7** **Gaseosas y jugo = Ácido**
- Pág. 8** **Jugo 100% natural = 100% de azúcar**
- Pág. 9** ¿Cuánta azúcar tiene la bebida favorita de su niño?
- Pág. 10** ¿Cuánto azúcar hay en las bebidas?
- Pág. 11** **Alimentos y bebidas de alto riesgo**
- Pág. 12** **El azúcar en los cereales**
- Pág. 13** **Bocadillos y vitaminas pegajosos y chiclosos en los surcos de los dientes**
- Pág. 14** **Goma de mascar**
- Pág. 15** **Medicamentos endulzados con azúcar**
- Pág. 16** **Medicamentos que causan boca seca**
- Pág. 17** **Salud bucal para niños con necesidades especiales**
- Pág. 18** **Posición rodilla con rodilla**
- Pág. 19** **Biberones y vasito entrenador (“sippy cup”); dieta balanceada saludable → cuerpos sanos**
- Pág. 20** **Cepillado dental**
- Pág. 21** **Uso del hilo dental**
- Pág. 22** **Protección con flúor contra las caries**
- Pág. 23** **Opciones de pasta dental**
- Pág. 24** ¿Cuánta pasta dental fluorada?
- Pág. 25** **Usar pasta dental fluorada y stannous fluoride puede parar las caries**
- Pág. 26** **Stannous fluoride y Productos de xilitol**
- Pág. 27** **Aplicación de barniz con flúor**
- Pág. 28** **Agradecimientos**

¿Cómo se forman las CARIES?



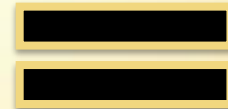
CARBOHIDRATOS
(almidones y azúcares)



Bacterias
(de la placa)



DIENTES SANOS



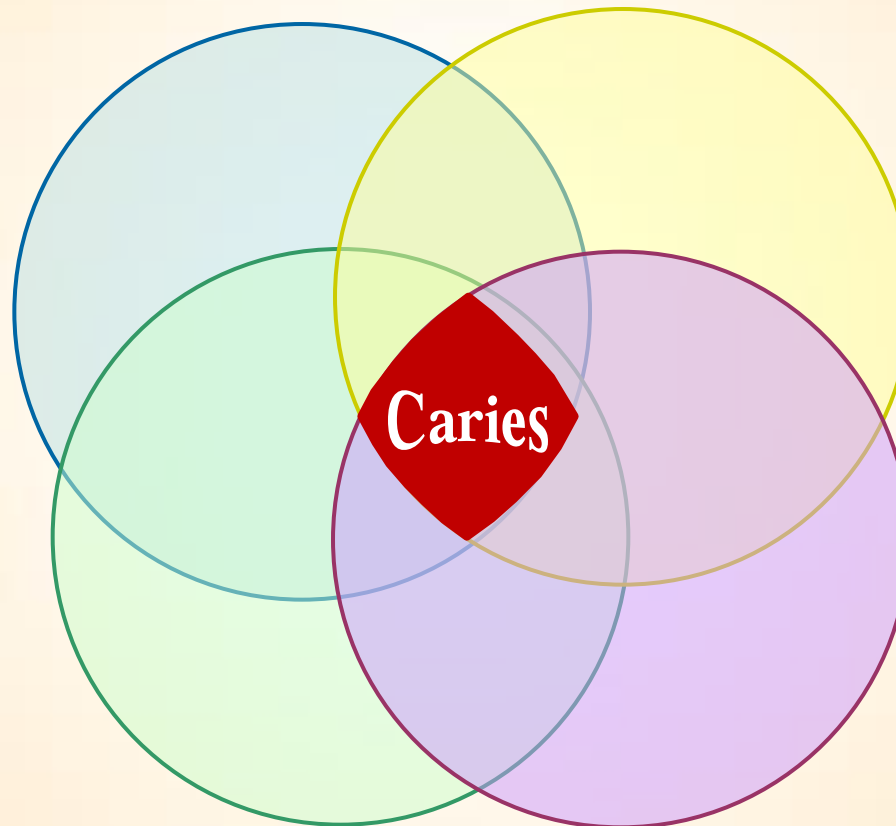
¡CARIES!

Caries: hay varios factores importantes



Bacterias

**Azúcares y
almidones en
alimentos
y bebidas**



**Frecuencia de
las comidas**

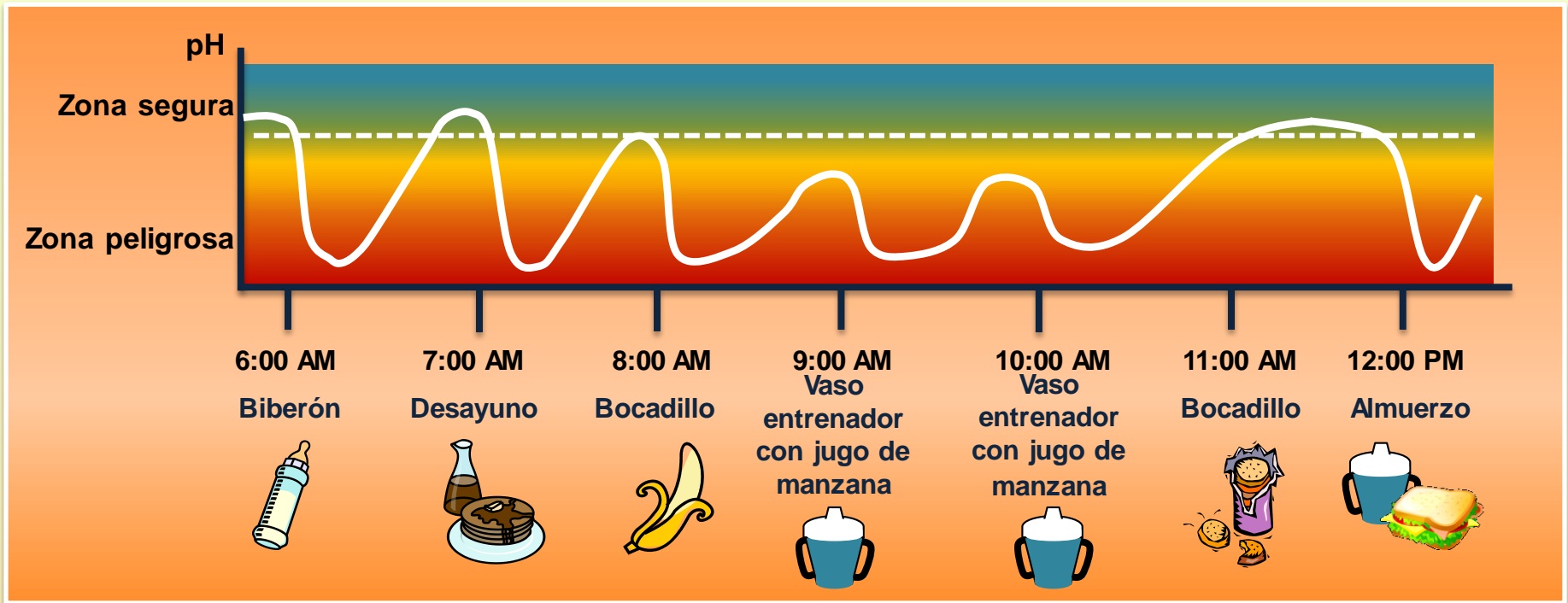
**Cantidad
de saliva**

HORA



¿Por qué se forman las caries?

No es solo **QUÉ**, sino **CÓMO** y **CON QUÉ**



Después de comidas con almidón o azúcar, las **bacterias** de la boca producen **ácidos** que duran **20-40 minutos**.

Cuanto más seguido comemos o bebemos azúcares o almidones, **mayor es el riesgo** de formación de **caries** (zona peligrosa).

Caries en la niñez temprana



Saludable normal
Dientes de leche



Opacos
Manchas blancas

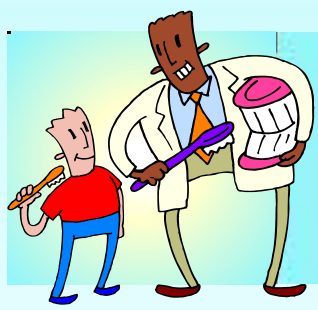


Manchas marrones



Caries graves
(dientes picados)





La prevención de las caries es una asociación entre **USTED** y NOSOTROS



2 años

Con un buen control del proceso de las caries en el hogar



Sin cambios



3 años



14 años

Las caries se pueden arreglar, pero eso **SOLO** no previene que aparezcan nuevas.

GASEOSAS y JUGO = ÁCIDO

Escala de pH: mide la cantidad de ácido



Número bajo = ¡Malo!



ACÍDICO

Neutro

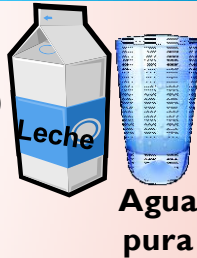
1 2 3 3,5 4 5 6 7



Ácido de batería (¡Ay!)



5,5
pH crítico



Leche
Agua pura



Si el pH de la superficie de los dientes baja a **menos de 5,5** los dientes pueden **picarse** y formar **caries**.

Jugo 100% natural = 100% de azúcar



¡Yo soy naturalmente dulce!



El jugo 100% natural sin azúcar agregada también tiene azúcar, porque la fruta contiene azúcar naturalmente. Es mejor comer frutas frescas o beber agua.



¿Cuánta azúcar tiene la bebida favorita de su niño?



20 onzas



15,2 onzas



12 onzas

32 onzas



14 onzas



14 onzas



8 onzas

¿Cuánto azúcar hay en las bebidas?



=



Una lata de 12 oz

Alrededor de 25 g o 5 cucharaditas de azúcar en una porción de 12 oz (180 calorías)



=



Una caja de jugo de 8 oz

Alrededor de 25 g o 5 cucharaditas de azúcar en una porción de 8 oz (140 calorías)



=



Una porción de 12 oz

Alrededor de 25 g o 5 cucharaditas de azúcar en una porción de 12 oz (75 calorías)



=



Una lata de 12 oz

Alrededor de 39 g u 8 cucharaditas de azúcar en una lata de 12 oz (140 calorías)

Alimentos y bebidas de alto riesgo

Riesgo de caries



“Consuma todos los productos con moderación”



El azúcar en los cereales



Cereales con mucha azúcar



Cereal	Azúcar por porción* (g)	Cantidad de azúcar (por peso)
Raisin Bran Crunch	20	38%
Cocoa Puffs	12	44%
Froot Loops	12	41%

*1 porción = ¾ - 1 taza

Cereales con poca azúcar



Cereal	Azúcar por porción* (g)	Cantidad de azúcar (por peso)
Cheerios	1	4%
Corn Flakes	2	7%
Shredded Wheat Original	0	0%

¡Mejor para los dientes!



Bocadillos pegajosos y chiclosos en los surcos de los dientes



Caramelos masticables



Frutas secas



Bocadillos y vitaminas chiclosos



Porción: 2 Gummy Bears (gomitas)

Azúcar por porción: 3 g

Goma de mascar



Con azúcar



Sin azúcar



Se ha demostrado que la goma de mascar **sin azúcar** y endulzada con **xilitol** reduce el ácido de la placa y la formación de caries.

Las únicas gomas de mascar sin azúcar son las que tienen el **sello de la ADA**.



Medicamentos endulzados con azúcar

tomados frecuente o regularmente



Medicamentos líquidos o masticables con azúcares

Dosis frecuentes



Riesgo alto de caries



Después de cada dosis, beber agua y/o cepillar los dientes para tener una sonrisa limpia, sana y sin caries

Medicamentos que causan boca seca

- Algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de caries, ya que secan la boca del niño (reducen el flujo de saliva),
- por ejemplo, los **inhaladores orales** (para el asma, como albuterol) y los **antihistamínicos** (para la alergia).



Inhaladores orales



Antihistamínicos

Solución:

- **Darle al niño los medicamentos** como le indicaron **pero** también **cepillarle los dientes** con pasta dental fluorada y asegurarse de que **beba agua** seguido.
- Si tiene dudas, pregúntele al médico si los medicamentos que el niño toma pueden secar la boca.



Salud bucal para niños con necesidades especiales

- Los medicamentos, las dietas especiales y los hábitos motores orales pueden aumentar el riesgo de problemas de la salud bucal en muchos niños con necesidades especiales, como:

- Caries
- Enfermedad de las encías
- Dientes torcidos
- Traumatismo dental
- Dolor dental



- Consulte con el dentista y el pediatra sobre el efecto de los medicamentos, el tratamiento o la dieta sobre la salud bucal de su niño.
- Tenga una botella de agua en la mesita de noche

Posición rodilla con rodilla



- Permite que los bebés, los niños pequeños y los que tienen necesidades especiales sean examinados de un modo seguro.
- Ayuda a ver mejor los dientes
- Facilita que el niño se quede quieto y mantenga la boca abierta

Biberón y vaso entrenador: lo de adentro es lo que importa



Para dormir, solo
agua.

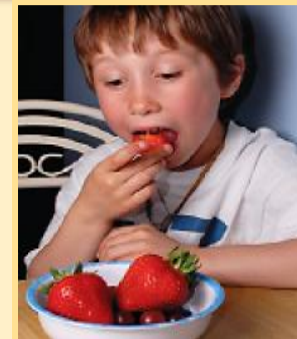


No más de 4 onzas de
jugo una vez por día.



Lactancia materna

Dieta balanceada saludable → Cuerpos sanos



Cepillado dental



Levantar los labios



Consejos para el cepillado dental

- Acercarse al niño desde atrás.
- Usar un cepillo dental pequeño de cerdas blandas.
- Cepillarle los dientes por 2 minutos.
- Levantar el labio para cepillar el borde de las encías.
- Concentrarse en los molares de atrás, que tienden a tener caries.
- El cepillado no tiene que hacerse en el baño.
- Ayudar a los niños a cepillarse hasta los 7 años.



¡Mostrar que cepillarse los dientes puede ser divertido!





Uso del hilo dental



Con cera o sin cera



Consejos para usar el hilo dental

- Comenzar a usar el hilo dental con el niño una vez por día **desde que no haya huecos entre los dientes.**
- Colocarse detrás del niño para usar el hilo dental.
- Los palillos con hilo dental pueden ser más fáciles de usar que el hilo dental común.



Porta hilo dental



Protección con flúor contra las caries

Disponible de muchas formas

Agua fluorada



Pasta dental fluorada y enjuagues



Barnices fluorados



Suplementos de flúor (F)

Pastillas masticables con 0,25 mg y 0,5 mg de F



NaF 5.000 ppm de F para mayores de 6 años



Pasta dental con NaF 1.000 ppm de F con xilitol



Fluoruro de estaño 1.000 ppm de F



Calcio y fosfato +/- F-

Opciones de pasta dental



Protección SIN flúor

Protección contra las caries



¿Cuánta pasta dental FLUORADA?



<3 años

PIZCA



3 a 6 años

TAMAÑO DE UN GUISANTE



ESPERE 30 minutos antes de comer o beber y no use enjuagues.



¡El uso de pasta dental fluorada o fluoruro de estaño puede parar las caries!



Caries que han dejado de crecer.



Importante: Después de cepillar los dientes con pasta fluorada o fluoruro de estaño (Gel-kam), esperar 30 minutos para comer, beber o enjuagarse

Productos de fluoruro de estaño y xilitol con y sin fluoruro

Con fluoruro



Sin fluoruro

El fluoruro de estaño (por ej., Gel-kam) puede eliminar las bacterias que causan caries



Aplicación de barniz fluorado



Secar los dientes



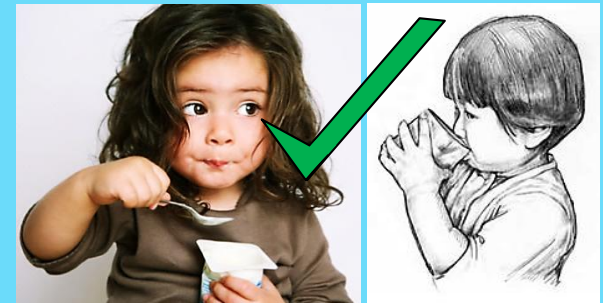
Cepillar con barniz en TODAS las superficies



Después de una aplicación de barniz:

Esperar hasta el día siguiente para:

- Cepillar los dientes o usar hilo dental.
- Comer alimentos duros, crocantes o pegajosos (frutas, Doritos, pretzels).
- Beber líquidos calientes.





Agradecimientos

La presentación *Manejo y prevención de las caries en la niñez temprana según el riesgo (ECC)* para Educadores de cuidados primarios de salud dental se hizo con el apoyo generoso de DentaQuest Institute, DentaQuest Foundation y un subsidio de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (D88HP20125).

Esta presentación se desarrolló para ayudar a los profesionales de la salud a comunicarse mejor con los niños y sus familias sobre la prevención y el manejo de las caries en la niñez temprana. La caries se puede prevenir casi completamente si las familias saben cómo controlar los factores de riesgo y mejorar los factores de protección. Trabajando juntos, los profesionales y las familias pueden optimizar la salud bucal de los niños.

Los productos se muestran solo con fines informativos y pueden representar una amplia clase de bienes de consumo. No hay intereses financieros asociados a ninguno de los productos comerciales que aparecen ni se pretende patrocinarlos.

Para más información, comuníquese con

Man Wai Ng, DDS, MPH
Children's Hospital Boston
300 Longwood Avenue
Boston, MA 02115
617 355-6571

Colaboradores

Linda Nelson, DMD
Man Wai Ng, DDS, MPH
Isabelle Chase, DDS
Zameera Fida, DDS
Eni Mary Obadan, BDS, MPH
Henry Ohiomoba, BDS, MPH
Gay Torresyap, RDH, MS
Rashmi Wijeratne, MPH

